



Informationen zur „Spirale danach“

Um nach ungeschütztem Geschlechtsverkehr zu verhindern, dass eine Frau schwanger wird, gibt es neben der „Pille danach“ auch die „Spirale danach“. Dabei handelt es sich um eine Kupferspirale. Auch eine Kupferkette oder ein Kupferball können verwendet werden. Sie wird nur dann „Spirale danach“ genannt, wenn sie unmittelbar nach dem ungeschütztem Geschlechtsverkehr eingesetzt wird (Notfallverhütung).

Die Kupferspirale kann anschließend je nach Modell fünf bis zehn Jahre lang in der Gebärmutter bleiben. Die „Spirale danach“ ist daher dann sinnvoll, wenn Sie auch weiter mit der Spirale verhüten möchten – auch aus Kostengründen.

Die „Hormonspirale“ ist für die Notfallverhütung nicht geeignet.

Wie wirkt die „Spirale danach“?

Anders als die „Pille danach“ verhindert oder verschiebt die „Spirale danach“ nicht den Eisprung. Stattdessen wirken die aus dem Kupferdraht freigesetzten Kupferionen so auf die Gebärmutterschleimhaut, dass sich eine befruchtete Eizelle nicht in die Gebärmutter einnisten kann. Als Notfallverhütung kann die Spirale daher auch dann noch eine Schwangerschaft verhindern, wenn es bereits zum Eisprung und zur Befruchtung gekommen ist.

Wie lange nach dem ungeschützten Sex funktioniert die „Spirale danach“?

Die Spirale darf nur von einer Ärztin oder einem Arzt in die Gebärmutter eingelegt werden. Zuvor muss geprüft werden, dass nicht schon eine Schwangerschaft besteht.

Die „Spirale danach“ kann entweder bis zu fünf Tage (120 Stunden) nach ungeschütztem Geschlechtsverkehr oder bis zu fünf Tage nach dem vermuteten oder ärztlich abgeschätzten Eisprung eingesetzt werden. Ab Tag 6 ist es zu spät, weil sich dann die befruchtete Eizelle bereits in der Gebärmutter eingenistet hätte und somit eine Schwangerschaft bestehen würde.



Wie sicher wirkt die „Spirale danach“?

Die „Spirale danach“ wirkt sehr sicher. Sie verhindert eine Schwangerschaft sicherer als die „Pille danach“, da sie nach einer Eizprung die Einnistung einer befruchteten Eizelle verhindert.